

FACT-O (Version 4)

మీకు ఉన్నలాంటి అనారోగ్యం ఉన్న వాళ్ళు తమకి ముఖ్యమైనవిగా చెప్పినవి క్రిందన ఇవ్వబడినవి. గత 7 రోజులకు వర్తించే మీ సమాధానాన్ని సూచించేందుకు దయచేసి ప్రతి వరుసలో ఒక సంఖ్య చుట్టూ వృత్తం గీయండి లేదా గుర్తు పెట్టండి.

	<u>శారీరక ఆరోగ్యం</u>	కానీ కాదు	కొంచెం	మమారుగా	చాలా వరకు	చాలా ఎక్కువ
GP1	నాకు శక్తి లేనట్లుగా ఉంది.....	0	1	2	3	4
GP2	నాకు వికారంగా (వాంతి వస్తున్నట్లు) ఉంది.....	0	1	2	3	4
GP3	నా శారీరక పరిస్థితి వలన, నా కుటుంబ అవసరాలను తీర్చడం ఇబ్బందిగా ఉంది.....	0	1	2	3	4
GP4	నాకు నొప్పిగా ఉంది.....	0	1	2	3	4
GP5	నాకు వైద్యం వల్ల వచ్చే సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ (దుష్పరిణామాలు) గురించి చిరాకుగా ఉంది.....	0	1	2	3	4
GP6	నాకు అనారోగ్యంగా అనిపిస్తుంది.....	0	1	2	3	4
GP7	నేను మంచం మీద పడుకోక తప్పడంలేదు.....	0	1	2	3	4

	<u>సాంఘిక/కుటుంబ ఆరోగ్యం</u>	కానీ కాదు	కొంచెం	మమారుగా	చాలా వరకు	చాలా ఎక్కువ
GS1	నేను నా స్నేహితులకి మానసికంగా దగ్గరగా ఉన్నాననిపిస్తుంది.....	0	1	2	3	4
GS2	నా కుటుంబం నుండి మానసిక సహాయం లభిస్తున్నది.....	0	1	2	3	4
GS3	నా స్నేహితుల నుండి అండ నాకుంది.....	0	1	2	3	4
GS4	నా కుటుంబం నా జబ్బును అంగీకరించింది.....	0	1	2	3	4
GS5	నా అనారోగ్యం గురించి నా కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడటం పట్ల తృప్తిగా ఉంది	0	1	2	3	4
GS6	నేను నా భాగస్వామికి (లేదా నా ప్రధాన అండ అయిన మనిషికి) మానసికంగా దగ్గరగా ఉన్నాననిపిస్తుంది.....	0	1	2	3	4
Q1	మీ ప్రస్తుత లైంగిక కార్యకలాపాలతో సంబంధం లేకుండా, ఈ క్రింది ప్రశ్నకు సమాధానం ఇవ్వండి. మీరు ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం ఇవ్వకూడదు అనుకుంటే ఈ గడిలో అడగితే గీసి తరువాత బాగానికి వెళ్ళండి.					
GS7	నా లైంగిక జీవితం సంతృప్తికరంగా ఉంది	0	1	2	3	4

FACT-O (Version 4)

గత 7 రోజులకు వర్తించే మీ సమాధానాన్ని సూచించేందుకు దయచేసి ప్రతి వరుసలో ఒక సంఖ్య చుట్టూ వృత్తం గీయండి లేదా గుర్తు పెట్టండి.

<u>మానసిక ఆరోగ్యం</u>		కానీ కాదు	కొంచెం	మమారుగా	చాలా వరకు	చాలా ఎక్కువ
GE1	నాకు విచారంగా ఉంది.....	0	1	2	3	4
GE2	నేను నా అనారోగ్యం నుండి కోలుకుంటున్న తీరు సంతృప్తికరంగా ఉంది.....	0	1	2	3	4
GE3	నా అనారోగ్యం నుండి కోలుకోగలను అనే ఆశ తగ్గిపోతున్నది.....	0	1	2	3	4
GE4	నాకు కంగారుగా అనిపిస్తుంది.....	0	1	2	3	4
GE5	నేను చనిపోతానేమోనని ఆందోళనగా ఉంది.....	0	1	2	3	4
GE6	నా పరిస్థితి క్షీణిస్తుందేమోనని ఆందోళనగా ఉంది.....	0	1	2	3	4

<u>నా పని నేను చేయగల శక్తి</u>		కానీ కాదు	కొంచెం	మమారుగా	చాలా వరకు	చాలా ఎక్కువ
GF1	నేను బాగా పని చేయగలుగుతున్నాను (ఇంట్లో పనులతో సహా).....	0	1	2	3	4
GF2	నేను చేస్తున్న పని (ఇంట్లో పనులతో సహా) నాకు సంతృప్తినిస్తుంది.....	0	1	2	3	4
GF3	నేను జీవితాన్ని బాగా ఆనందించగలుగుతున్నాను.....	0	1	2	3	4
GF4	నేను నా అనారోగ్యాన్ని ఒప్పకున్నాను.....	0	1	2	3	4
GF5	నేను బాగా నిద్రపోతున్నాను.....	0	1	2	3	4
GF6	నేను సాధారణంగా సరదా కోసం చేసే పనులలో ఆనందం పొందుతున్నాను.....	0	1	2	3	4
GF7	ప్రస్తుతం నా జీవితం ఉన్న తీరుకు సంతృప్తి పొందుతున్నాను.....	0	1	2	3	4

FACT-O (Version 4)

గత 7 రోజులకు వర్తించే మీ సమాధానాన్ని సూచించేందుకు దయచేసి ప్రతి వరుసలో ఒక సంఖ్య చుట్టూ వృత్తం గీయండి లేదా గుర్తు పెట్టండి.

	<u>ఇతర విషయాలు</u>	కానీ కాదు	కొంచెం	మమారుగా	చాలా వరకు	చాలా ఎక్కువ
O1	నాకు కడుపు ప్రాంతంలో వాపు ఉంది.....	0	1	2	3	4
C2	నేను బరువు కోల్పోతున్నాను.....	0	1	2	3	4
C3	నా మల విసర్జన (దొడ్డికి వెళ్ళటం) నా అడుపులో ఉంది.....	0	1	2	3	4
O2	నాకు వాంతులు అవుతూనే ఉన్నాయి.....	0	1	2	3	4
B5	జుట్టు రాలిపోవడం నన్ను చిరాకు పెడుతుంది.....	0	1	2	3	4
C6	నాకు ఆకలి బాగా వేస్తుంది.....	0	1	2	3	4
C7	నా రూపం నాకు నచ్చుతుంది.....	0	1	2	3	4
BMT5	నాకై నేనుగా ఒక ప్రాంతం నుండి మరొక ప్రాంతానికి తిరగలుగుతున్నాను.....	0	1	2	3	4
B9	నేను స్త్రీ వలె అనుభూతి చెందగలుగుతున్నాను.....	0	1	2	3	4
O3	నాకు కడుపు ప్రాంతంలో బిగదీసుకుపోయినట్టుగా ఉంది.....	0	1	2	3	4
BL4	నాకు రతిలో ఆసక్తి ఉంది.....	0	1	2	3	4
BMT7	పిల్లల్ని కనగలిగే నా సామర్థ్యం గురించి నాకు చింతలు ఉన్నాయి.....	0	1	2	3	4